



## Anmeldung und Ansprechpartnerin

### Barbara Waibl

Telefon 0821/400-2598

Mobil 0157-35431316

barbara.waibl@uk-augsburg.de

Ich bin erreichbar:

Dienstag von 11.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch von 11.00 - 19.00 Uhr

oder:

**Sekretariat IZPV (zu den üblichen Bürozeiten)**

Tel. 0821/400-2520

Rufen Sie uns gerne an.

Ausserhalb der Erreichbarkeit sprechen Sie bitte  
auf die Mailbox. Gerne rufe ich zurück.

Verantwortlichkeit:

IZPV Interdisziplinäres Zentrum für Palliative Versorgung

Leitung: OÄ Dr. med. I. Hainsch-Müller,

OA Dr. med. Ch. Aulmann

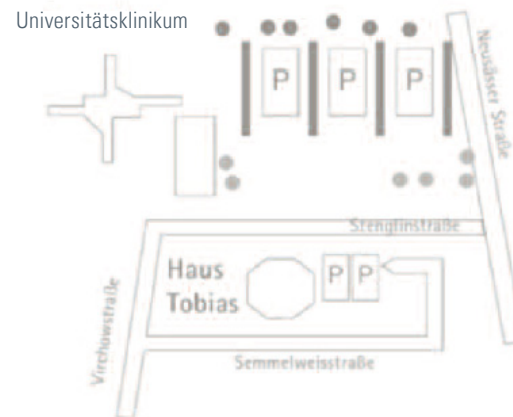
In Kooperation mit der Hospizgruppe Albatros, Augsburg

## Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichst Du:

- **mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
der Straßenbahn Linie 2,  
Haltestelle Stenglinstrasse  
  
der Buslinie 32,  
Haltestelle Uniklinikum/BKH
- **und natürlich mit dem PKW** (siehe Abbildung)

**Haus Tobias, Stenglinstraße 7, 86156 Augsburg**



## Kinder- und Jugendtrauergruppe Pantherpower

**Mut**  
**Kraft**  
**Schutz**  
**Intention**  
**Ausdauer**  
**Befreiung**  
**Scharfsinn**  
**Schlaueit**  
**Gefährlichkeit**  
**Selbstbewusstsein**  
**Wissen der**  
**Endlichkeit**



## Wer bist du?

Hey... du bist zwischen 12 und 17 Jahre alt!

... du befindest dich in einer Situation,  
in der Du mit Verlust - Abschied - Tod - zu tun hast!

... du bist in dieser Situation, weil dein Vater/deine Mutter  
oder eine sonstige, dir nahestehende Person, verstorben ist!

... du möchtest gerne begreifen, was in dir vorgeht!

... du suchst eine Gemeinschaft und formst deine  
eigene Peergroup!

## Dann bist du bei uns richtig!

### Trauer braucht Gemeinschaft

Trauer ist keine Krankheit. Trauer ist eine normale Reaktion auf einen schweren Verlust eines nahestehenden Menschen. Trauer ist eine Zeit der Veränderung, der Suche und des Wandels. Häufig ist diese Zeit von Unsicherheit begleitet, da die Welt ins Wanken gerät. Es ist nichts, wie es einmal war. Die Gefühle fahren Achterbahn und es fällt schwer zu begreifen, was gerade in einem vor sich geht.

Jeder, der Trauer schon einmal selbst erlebt hat weiß, dass es gut ist, in dieser Zeit Menschen an der Seite zu haben, die zuhören und der Trauer Raum und Ausdruck geben.

Die Kinder- und Jugendtrauergruppe Panther-power orientiert sich an den Bedarf von 12 – 17 Jährigen, deren Vater/Mutter oder eine sonstige, nahestehende Person, verstorben ist. Sie findet einmal im Monat statt und bietet zudem Raum für Gespräche mit den Eltern an.

Gerne sind wir Ansprechpartner und Begleiter für jüngere Kinder und junge Erwachsene. Bei Bedarf teilen wir die Gruppe, um den unterschiedlichen Anforderungen zu entsprechen.

## Das Angebot ist kostenlos!

## Wer sind wir?

Wir sind eine bunt zusammengestellte Gruppe, nehmen die Anliegen junger Menschen ernst und wollen uns mit dir/euch auf den Weg machen.

### Barbara Waibl:

Trauerpädagogin; B.A. Social Management;  
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin;



### Dr. Gerd Kellner:

Diplompsychologe, Klinikseelsorger,  
Supervisor, Leiter Haus Tobias



### Layla Gabriel:

Dipl. Sozialpädagogin (FH); Traumatherapeutin,  
Systemische Paar- und Familientherapeutin



## Wann? Wieviel?

- Wir treffen uns Dienstags, im Abstand von 3 - 4 Wochen von 17.00 - 19.00 Uhr.
- in einer Gruppe von 8 – 12 Personen

## Termine

2020	2021
22.09.2020	12.01.2021
13.10.2020	02.02.2021
10.11.2020	23.02.2021
01.12.2020	16.03.2021
22.12.2020	13.04.2021

## Wie? Was?

- wir wollen deine Stärken entdecken
- wir wollen „miteinander erleben“
- wir wollen Musik machen, trommeln, kreativ mit Musik umgehen...

Für Angehörige bieten wir zusätzlich Gespräche zur Unterstützung und Begleitung an.

## Wo?

- Haus Tobias, Stenglinstraße 7, 86156 Augsburg