

gehen – trauern – wandeln



Pilgern für Trauernde

auf dem
Jakobsweg

von
Oberstaufen
bis Lindau
am
Bodensee



Freitag, 27.05.2022
bis Sonntag, 29.05.2022

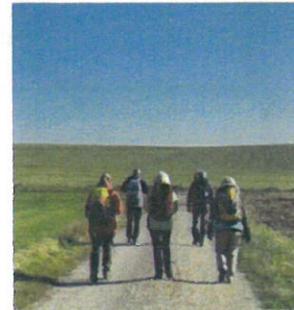
gehen – trauern – wandeln Pilgern für Trauernde im Mai 2022

Wenn man jemanden durch Tod verloren hat, erscheint das Leben oft sinnlos. Erstarrung macht sich breit, greift auf Körper und Geist über. Alltag zerzt, der Antrieb fehlt. Wenn Trauer nicht den Raum bekommt, den sie beansprucht, kann es zu Problemen führen.

Gemeinsam mit anderen Trauernden gehen wir drei Tage auf dem Jakobsweg. Wir gehen Gefühlen nach, machen Grenzerfahrungen und erleben, wie das Leben trotz innerer und äußerer Last weiter gehen kann - wie der Lebensfluss wieder mehr in Gang kommt.

Die alte Tradition des Pilgerns hilft uns auf dieser Reise: Spirituelle Impulse, Schweigezeiten, Austauschrunden, QiGong-Übungen gehören ebenso dazu wie die Erlebnisse in der Natur und Kultur am Wegesrand. Wir werden auf dem Jakobsweg drei Tage von Oberstaufen (Allgäu) nach Lindau (am Bodensee) gehen und unser Gepäck selbst tragen.

Loslassen,
etwas hinterlassen,
hinter sich lassen,
wahrnehmen
und neu aufnehmen.



Begleitung:

Hans Seemüller,

Dipl.-Rel.-Päd.(FH), Trauerbegleiter, Mitarbeiter der Hospizgruppe Albatros, Pilgerbegleiter

Christine Seifried,

Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Trauerbegleiterin, Qi Gong-Lehrerin, Mitarbeiterin der Hospizgruppe Albatros

Dietrich Tiggemann,

ev.-luth. Pfarrer i.R., Pilgerbegleiter



Unser geplanter Pilgerweg:

Freitag, 27.05.2022 (21,5 Km)

Die Pilgergruppe trifft sich am Hauptbahnhof Augsburg und reist nach Oberstaufen/Allgäu. Wir machen uns mit einem Pilgersegen auf den Weg. Auf dem „Münchner Jakobsweg“ erreichen wir bald die St.Bartholomae-Kirche in Zell. Durch das wunderschöne Allgäu pilgern wir nach Scheidegg; dort finden wir unser erstes Quartier: die Pilgerherberge der evangelischen Gemeinde.

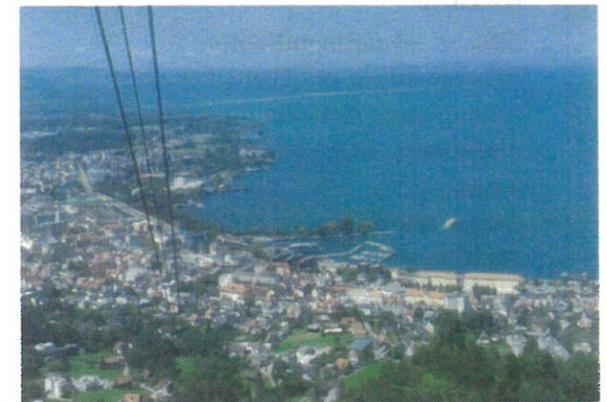
Samstag, 28.05.2022 (16,5 Km)

Von Scheidegg aus ersteigen wir den Pfänder mit seinem wunderschönen Blick über den Bodensee. Mit der Pfänderbahn erreichen wir Bregenz und übernachten im Hotel Ibis.



Sonntag, 29.05.2022 (11,0 Km)

Unser Pilgerweg führt entlang des Bodensees bis zu Insel Lindau. Dort sammeln wir unsere Eindrücke und schließen die Pilgertour gemeinsam in der St.Stefan-Kirche ab.



Mit der Bahn erreichen wir am frühen Abend Augsburg Hauptbahnhof.



Spirituelles Zentrum
St. Martin
München | Schwegen | Reden | Mandeln

Evangelisches Forum
ANNAHOF



HOSPIZ-GRUPPE »ALBATROS«
Ambulanter Hospizdienst und Fallstudienberatung



Haus Tobias

**Termin:**

Start: Freitag, 27.05.2022
 Ende: Sonntag, 29.05.2022, frühabends,
 am Hbf Augsburg

**Vortreffen:**

Wegen wichtiger Informationen und der
 Gruppendynamik sehr erwünscht!
 am: **Freitag, 13.05.2022**
 um 18:00 Uhr
 Im Annahof 4, Hollbau, Augsburg

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 12 Teilnehmende

**Übernachtung:**

in Doppel- o. Mehrbett-Zimmern

**Wichtig:**

- JedeR trägt das eigene Gepäck selbst!
- Tipp: der Rucksack sollte lediglich 10% des eigenen Körpergewichts wiegen.

**Kosten:**

255,- € => darin enthalten:
 Übernachtung mit Frühstück & 1x
 Abendessen (Scheidegg), Organisation,
 Begleitung, Bahnfahrt von & nach
 Augsburg;
 Brotzeiten + Abendessen Bregenz sind
 nicht im Preis enthalten.

**Anmeldung:**

bis spätestens **06.05.2022**

Veranstalter

Spirituelles Zentrum St. Martin
 Arndtstr. 8 Rgb.; 80469 München

In Zusammenarbeit mit:

Evangelisches Forum Annahof Augsburg;
 Hospiz-Gruppe Albatros, Ambulanter
 Hospizdienst und Palliativberatung;
 Haus Tobias, Bildungs- und Begegnungszentrum
 der Katholischen Klinikseelsorge

**ANMELDUNG**

An:

Spirituelles Zentrum St. Martin
 z.H. Pilgerreferent Michael Kaminski
 Arndtstr. 8 Rgb.
 80469 München

Für folgende Veranstaltung möchte ich mich
 anmelden:

gehen – trauern - wandeln
Pilgern für Trauernde - Mai 2022

Name:.....

Anschrift:.....

Telefon – tagsüber:.....

E-Mail:.....

Datum / Unterschrift:

.....

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Michael Kaminski, Tel. 089-2010427
 kaminski@stmartin-muenchen.de

*Hinweis zum Datenschutz:
 Ihre Daten werden vertraulich behandelt
 und nicht an Dritte weitergegeben.*
